

MENU SEMAINE 38

Samedi

Midi (rapide)

- Entrée : [Quiche roquefort, graines de cumin](#) (V)
- Plat : Poêlée de gnocchis champignons/ épinards (V) - RECETTE BLOG
- Dessert : [Tarte au citron](#) (V)

Soir (élaboré)

- Entrée : [Gratin d'oeufs durs, compotée oignons & champignons](#) (V)
- Plat : [Carbonnade flamande](#)/ frites (*)
- Dessert : Figues fraîches au miel et noix (V) - AJOUTER EN ADDENDUM DE LA POELEE DE GNOCCHIS

Dimanche

Midi (rapide)

- Entrée : [Mini-Croissants au Fromage](#) / Salade (V)
- Plat : [Spanakopita \(tarte aux épinards\)](#) (V)
- Dessert : Poires tranchées, fromage frais et éclats d'amandes (V)

Soir (élaboré)

- Entrée : [Citron farcis à la mousse de thon](#) (V)
- Plat : [Risotto de coquille et jambon](#)
- Dessert : Raisins frais au fromage blanc et zestes de citron vert (V)

Lundi (rapide)

- Entrée : [Velouté de potimarron au fromage frais](#) (V)
- Plat : [Croque Monsieur chèvre/ moutarde](#)
- Dessert : Pommes rôties minute, miel et cannelle (V)

Mardi (rapide)

- Entrée : Œufs pochés sur lit de roquette et parmesan (V)
- Plat : Haut de cuisse de volaille au chorizo, polenta crémeuse, petits pois - BLOG
- Dessert : Prunes fraîches au sucre vanillé (V) - ADDENDUM HAUT DE CUISSE AU CHORIZO

Mercredi (rapide)

- Entrée : [Flan de patate douce](#) (V)
- Plat : Papillote de truite à la crème (CF photo "PROJET") - BLOG
- Dessert : Mûres au yaourt grec et éclats de biscuits (V) - ADDENDUM PAPILOTTE DE truite

Jeudi

- **Menu : Restes**

Vendredi (rapide)

- Entrée : [Tartine ensoleillée : anchois et tomates confites](#)
- Plat : tortilla moelleuse aux grenailles (V)
- Dessert : [crêpes](#) poires et chocolat (V)